



Le
goût
de
l'autre



Télétravailler avec efficacité tout en restant connecté avec ses collègues

Formation organisée à distance, dans le cadre de la situation de crise, la formation se déroulera en 6 sessions de 2h chacune ou peuvent également être réalisées à la carte.

Sous forme de classe virtuelle interactive et participative sur des plateformes comme Zoom.

Les sessions

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses peurs, ses freins, ses besoins, sa motivation, ses aspirations dans cette période complexe
- Améliorer sa communication à distance, créer une autre forme de lien avec ses collègues
- Découvrir les méthodes et outils collaboratifs au service du travail en équipe et de sa motivation personnelle

LE PROGRAMME

Module 1 : Du côté de chez vous - 2h

Etat des lieux : Votre moral, votre temps, niveau de stress et d'énergie

Les clés pour garder le moral

Votre plan d'action personnel

Module 2 : Passer du Stress à une énergie positive - 2h

Entre la raison et les sentiments, ce que le Covid 19 nous inflige

Les clés pour développer son énergie positive

Votre plan d'action personnel



Le
goût
de
l'autre



Module 3 : Télétravail subi, télétravail choisi, une nouvelle voie - 2h

Le changement “subi” c’est maintenant alors on s’organise !

Les clés pour accepter le changement et oser

Votre plan d’action personnel

Module 4 : Comment je gère mon temps ? - 2h

Organisation et gestion du temps : d’où partez-vous ? où allons-nous?

Les clés de votre efficacité organisationnelle et professionnelle

Votre plan d’action personnel

Module 5 : Solo mais jamais seul - 2h

La Confiance

Recréer du lien autrement avec les collègues, avec le manager, avec l’extérieur

Les clés et les outils collaboratifs pour travailler solo mais toujours en lien

Votre plan d’action personnel

Module 6 : Préservez votre espace de travail/ synthèse du parcours - 2h

Se créer son propre environnement de travail

Balayage des équipements et outils techniques

Synthèse

Intervenants



Catherine Camara - Formatrice et consultante - Le Goût de l'Autre

Catherine intervient en accompagnement et formations sur les thèmes du Management responsable et des Relations Humaines.

Ses formations sont destinées aux dirigeants, managers mais aussi aux collaborateurs dans le cadre de parcours mixtes en présentiel et/ou à distance. Cette alternance de format permet de créer de la flexibilité, de l'interactivité et une réelle adhésion.

L'objectif est de cultiver le lien, l'engagement et la motivation de tous pour relever les défis quotidiens de l'entreprise.



Nicolas DENIS

" J'ai créé ACEROLA à partir d'une envie de **transmettre**, avec le désir d'apporter ma contribution au **développement des entreprises** en alliant **efficacité et bienveillance**.

A l'heure du choix du nom du cabinet, ACEROLA s'est imposé comme une évidence. Le potentiel vitaminé de cette magnifique baie des Antilles représente à merveille mon désir de proposer des **interventions dynamiques et efficaces tant en coaching qu'en formation**.

En lien avec mes expériences de dirigeants et en conformité avec mes convictions sur la richesse du groupe, je me définis comme un homme de collectif. Il m'est rapidement apparu important qu'ACEROLA soit aussi une **aventure humaine** et développe ce sens du collectif auquel je crois tant. C'est ainsi qu'au gré de mes rencontres je propose à des consultants expérimentés et complémentaires, motivés par les mêmes valeurs, de rejoindre l'aventure du **développement des potentiels de l'Homme au service de votre organisation**."